

Patientendaten

Motilitätstest (nach Tinetti et al.)

Datum:

I. Balancetest					
	0	1	2	3	4
Gleichgewicht im Sitzen	unsicher	nur mit Hilfe	diverse Versuche, rutscht nach vorne	braucht Armlehne oder Halt (nur 1 Versuch)	in einer fließenden Bewegung
Balance in den ersten 5 Sek.	unsicher	sicher mit Hilfsmittel	sicher ohne Hilfsmittel		
Stehsicherheit	unsicher	sicher, Füße nicht geschlossen, evtl. mit Stock	sicher, Füße geschlossen, ohne Hilfe		
Balance mit geschlossenen Augen	unsicher	sicher, ohne Halt			
Drehung 360° mit offenen Augen	unsicher, braucht Hilfe	diskontinuierliche Bewegung beider Füße am Boden vor dem nächsten Schritt	kontinuierliche Bewegung, sicher		
Stoß gegen die Brust (3x leicht)	beginnt zu fallen ohne Hilfe oder Halt	unsicher, behält aber	gibt sicheren Widerstand		
Hinsetzen	unsicher, lässt sich plumpsen, unzentriert		flüssige Bewegung		
Punkte:					

II. Gehprobe			
	0	1	2
Schrittauslösung (Pat. wird aufgefordert zu gehen)	Gehen ohne fremde Hilfe nicht möglich	zögert, mehrere Versuche, stockender Beginn	beginnt ohne Zögern zu gehen, fließende Bewegungen
Schritthöhe (von der Seite beobachtet)	kein selbständiges Gehen möglich	Schlurfen, übertriebenes Hochziehen	Fuß total vom Boden gelöst, maximal 2-4 cm über Grund
Schrittlänge (von Zehen des einen bis Ferse des anderen Fußes)		weniger als Fußlänge	mindestens Fußlänge
Schrittsymmetrie	Schrittlänge variiert, Hinken	Schrittlänge bds. gleich	
Gangkontinuität	kein selbständiges Gehen möglich	Phasen mit Beinen am Boden diskontinuierlich	beim Absetzen des einen wird der andere Fuß gehoben, keine Pausen
Wegabweichung	kein selbständiges Gehen möglich	Schwanken, einseitige Abweichung	Füße werden entlang einer imaginären Linie abgesetzt
Rumpfstabilität	Abweichung, Schwanken, Unsicherheit	Rücken und Knie gestreckt, kein Schwanken, Arme werden nicht zur Stabilisierung gebraucht	
Schrittbreite	ganz breitbeinig oder überkreuz	Füße berühren sich beinahe	
Punkte			

Gesamtpunktzahl aus I + II: max. 15 + 13 = 28 Punkte (< 20: erhöhtes Sturzrisiko)