

Wir kooperieren eng mit der Hausärzteschaft, den ambulanten Pflegediensten und dem *Tübinger Projekt: Häusliche Betreuung Schwerkranker\**, um nach dem Klinikaufenthalt Lebensqualität zu erhalten.

Wir stellen benötigte Hilfsmittel für Patienten und Angehörige zur Verfügung und weisen in deren Handhabung ein, denn eine gute Vorbereitung verbessert die häusliche Versorgung.

Wir beraten und impfen reiselustige ältere Menschen in unserer Reise- und Tropenmedizinischen Ambulanz, denn eine kompetente und persönliche Beratung vor Reisen kann vor Krankheiten schützen.

Impfsprechstunde und Reisemedizinische Beratung:  
(Voranmeldung nicht erforderlich)

**Mittwoch und Freitag:** 14.30 bis 15.30 Uhr  
**Donnerstag:** 16.00 bis 18.00 Uhr  
Feiertage ausgenommen

Wir führen Informationsveranstaltungen für Senioren, Angehörige und Interessierte durch, denn Wissen hilft, Gesundheit zu erhalten.

Wir bieten den älteren Patienten eine ruhige Lage und ein kleines Haus, in dem sie sich gut zurechtfinden können, denn eine angenehme Atmosphäre trägt zum Wohlbefinden bei.

Die Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus ist seit 1994 Teil des Geriatriischen Zentrums am Universitätsklinikum Tübingen und seit 2004 Mitglied im Bundesverband Geriatrie. Der Freundeskreis der Klinik ist Mitglied im Kreisseniorenrat Tübingen.

*\*Das Tübinger Projekt: Häusliche Betreuung Schwerkranker* steht unter der gemeinsamen Trägerschaft des Südwestdeutschen Tumorzentrums – Comprehensive Cancer Center Tübingen des Universitätsklinikums Tübingen und des Difäm – Deutsches Institut für Ärztliche Mission.

Stand: September 2010

## Klinikadresse:

Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus  
Paul-Lechler-Straße 24, 72076 Tübingen  
E-Mail: [info@tropenlinik.de](mailto:info@tropenlinik.de)  
Internet: [www.tropenlinik.de](http://www.tropenlinik.de)

## Wichtige Telefon- und Faxverbindungen:

Klinikzentrale	07071/ 206 - 0
Anmeldung Tropenambulanz	206 - 414
Aufnahme stationärer Patienten	206 - 496
Tübinger Projekt:	
Häusliche Betreuung Schwerkranker	206 - 111
Fax Klinikzentrale	07071/ 22359
Fax Ärztliches Sekretariat	206 - 499

## Anreise mit Bahn und Bus:

Bahnverbindung Stuttgart – Tübingen.  
Ab Bahnhof Tübingen vom Busbahnhof „Europaplatz“ (direkt gegenüber) mit Buslinie 4 (Richtung „Waldhäuser-Ost“) bis Haltestelle „Corrensstraße“. Von dort dem Fußgängerwegweiser „Tropenlinik“ folgen.

## Anreise mit dem Auto:

B 27 aus Richtung Stuttgart oder Hechingen bis Ausfahrt „Kliniken“, dort abbiegen. Dann weiter (wie aus allen Richtungen) den Hinweisschildern „Tropenlinik“ folgen.

## Klinikträger:

Difäm – Gesundheit in der  
Einen Welt  
Deutsches Institut  
für Ärztliche Mission e.V.  
Paul-Lechler-Straße 24  
72076 Tübingen  
Tel. 07071/206-512  
Fax 07071/206 510  
E-Mail: [info@difaem.de](mailto:info@difaem.de)  
Internet: [www.difaem.de](http://www.difaem.de)



# Altersmedizin

## Medizinisch-geriatriische Betreuung älterer Patienten

## Kompetenzzentrum Altersmedizin Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus



## Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser!

Als angesehene Einrichtung im Kreis Tübingen mit langjähriger Erfahrung hat sich die Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus zu einem Akutkrankenhaus für Innere Medizin mit den Schwerpunkten Altersmedizin, Palliativmedizin und Schmerztherapie entwickelt.

Wir widmen uns besonders älteren und hochbetagten Menschen, deren Gesundheit und Selbständigkeit durch akute und chronische Erkrankungen eingeschränkt sind und kümmern uns darum, ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden wieder herzustellen. Alltagsrelevante Funktionsstörungen können unter Beachtung der körperlichen, seelischen, sozialen und geistigen Ebene erkannt und gezielt behandelt werden.

Unser „Interdisziplinäres Team Akutgeriatrie“ setzt sich für einen optimal gestalteten Klinikaufenthalt älterer Patientinnen und Patienten ein. Regelmäßig finden zusammen mit Hausärztinnen und Hausärzten Ärztliche Qualitätszirkel statt, die der weiteren Verbesserung der Krankenversorgung an der Schnittstelle „stationär und ambulant“ dienen.

Wir sind sehr dankbar für die enge Zusammenarbeit mit den Angehörigen, der Hausärzteschaft, den ambulanten Diensten und Rehabilitationseinrichtungen. Das nahtlose Miteinander gewährleistet eine behutsame und sorgfältige Entlassung unserer Patienten.

Mit den besten Genesungsgrüßen  
Ihr



Dr. med. Johannes-Martin Hahn  
Leitender Arzt  
Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie und Palliativmedizin

## Unser Dienst am älteren Menschen

Wir begegnen unseren Patienten mit einem hohen Maß an menschlicher Zuwendung, denn Respekt und Qualität bilden die Grundlage unseres diakonischen Handelns. Der Erhalt der Lebensqualität unter Berücksichtigung individueller Patientenwünsche steht besonders im Vordergrund.

Die Behandlung akuter Erkrankungen bei älteren Patientinnen und Patienten kann gleichzeitig mit einer rehabilitativ ausgerichteten Komplexbehandlung ergänzt werden. Die Behandlungsziele dabei sind:

- die Wiedererlangung größtmöglicher Unabhängigkeit in allen Alltagsaktivitäten (Selbstversorgung),
- die Verbesserung der Mobilität mit oder ohne Hilfsmittel (z.B. Gehstützen, Rollator) und
- die Vermeidung oder Minderung bleibender Pflegebedürftigkeit.



Der ältere kranke Mensch steht im Mittelpunkt

**Altersmedizinische Krankheitsbilder:**  
Gangstörungen, wiederholte Stürze, Knochenbrüche, Schlaganfall, Herzinsuffizienz, chronische Schmerzen, chronische Wunden, Parkinson-Krankheit, Lungenentzündung, Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen, Inkontinenz, Altersdepression, Demenz, Ernährungsstörungen und Austrocknung, Medikamentenunverträglichkeiten.

## Interdisziplinäres Team Akutgeriatrie

Wir bieten ganzheitliche Pflege ergänzend zu medizinischer Behandlung und therapeutischen Anwendungen. In unserem Fachbereich sind vertreten:

- Ärztlicher Dienst mit Zusatzbezeichnung Geriatrie
- Geriatrie-Pflegekräfte
- Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Musiktherapie
- Sozial- und Pflegeberatung
- Ernährungsberatung
- Seelsorge und psychologische Beratung

Annerose Eppler, Fachbereichsleiterin  
Interdisziplinäres Team Akutgeriatrie  
Stationsleitung, Pflegekraft

Dr. med. Gottfried Kusch, Oberarzt  
Facharzt für Innere Medizin  
Geriatrie und Palliativmedizin

Erreichbar über Klinikzentrale: 07071/206-0



Therapieküche: Patientinnen üben sich in Alltagsarbeit