

Anmeldung und Hinweise

Teilnahme in Präsenz

- Bitte melden Sie sich bis 19.11.2026 an unter:
www.ccc-tuebingen.de > Startseite > Aktuelles > Feld Palliativtag
oder direkt über diesen QR-Code:
- Eine Teilnahmebescheinigung wird vor Ort ausgehändigt.



Teilnahme am Livestream

- Für die Online-Teilnahme ist keine Anmeldung erforderlich.
- Zur Online-Teilnahme gelangen Sie über den Link
<https://med-uni-tuebingen-de.zoom-x.de/j/65256637329?pwd=isAkzsCow7ejc4l0aJ4TwOBWCA6Rto.1>
oder über diesen QR-Code:
- Zum Erhalt einer Teilnahmebescheinigung registrieren Sie sich bitte online auf dem Registrierungsformular. Das CCC Tübingen-Stuttgart verschickt auf dieser Grundlage die Teilnahmebescheinigungen.
- Bitte beachten Sie, dass die Workshops am Nachmittag nicht übertragen werden.



Veranstaltungsort

Kliniken auf dem Schnarrenberg, Crona-Gebäude 400, Hoppe-Seyler-Str. 3, 72076 Tübingen, Großer Hörsaal 210, Ebene B04

Kostenpflichtige Parkmöglichkeiten gibt es entlang der Schnarrenbergstraße und in den Parkhäusern P4, P5 und P6 der Kliniken Berg.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Zertifizierung

Von der Landesärztekammer Baden-Württemberg und der Registrierung beruflich Pflegender sind bis zu fünf Fortbildungspunkte anerkannt.

Für die Unterstützung der Veranstaltung danken wir

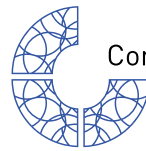
■ Aposan GmbH	1.200 €
■ MSD Sharp & Dohme GmbH	1.200 €
■ Orthopädie Brillinger GmbH	650 €

Helfen Sie uns helfen

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie unsere Arbeit. Spenden sind steuerlich abzugsfähig.

Empfänger	Universitätsklinikum Tübingen
IBAN	DE41 6005 0101 7477 5037 93
Bank	BW Bank Stuttgart
Verwendungszweck	Spende CCC palliativ / D.70.01878

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:



Geschäftsstelle
Herrenberger Straße 23, 72070 Tübingen
Tel. 07071 29-85235, Fax 07071 29-5225
ccc@med.uni-tuebingen.de
www.ccc-tuebingen.de



Tübingen Projekt – Ambulanter Palliativdienst
Paul-Lechler-Str. 26, 72076 Tübingen
Tel. 07071 206-111
kontakt@palliativdienst-tuebingen.de
www.tropenlinik.de

Bei Fragen

gibt Ihnen die Geschäftsstelle gerne Auskunft:
Tel. 07071 29-85236 oder
ccc@med.uni-tuebingen.de

Nächster Termin

Der **21. Tübinger Fachtag Palliative Care** findet am 20.11.2027 statt. Save the Date!

Comprehensive Cancer Center
Tübingen-Stuttgart

Tübinger Projekt –
Ambulanter Palliativdienst

20. Tübinger Fachtag Palliative Care

Körperwahrnehmung in der
palliativen Situation

Tübingen, 21. November 2026

Präsenz und online

Titelbild: © Fotolia „City Blurring Lights“




**Universitätsklinikum
Tübingen**

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

mit dem Älterwerden verändert sich der Körper. Er wird langsamer, empfindlicher, manchmal fremd. Vertraute Fähigkeiten lassen nach. Was erst bedeutet es, wenn Krankheit diese Prozesse beschleunigt? Wenn es durch Pflegebedürftigkeit sowie Verlust von Kontrolle und Identität auch zu Gefühlen wie Scham und Ekel kommt – bei den Betroffenen ebenso wie bei den Menschen, die sie begleiten? Welche Möglichkeiten gibt es, Menschen in dieser Lebensphase dabei zu unterstützen, sich und ihren Körper weiterhin als Ort von Empfindung, Beziehung und Selbstbestimmung zu erleben?

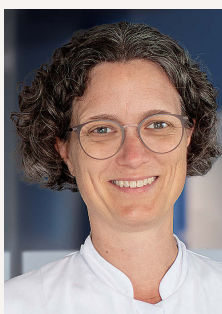
Mit „Körperwahrnehmung in der palliativen Situation“ nehmen wir diese Fragen beim diesjährigen Tübinger Fachtag in Augenschein. Wir schauen auf den verletzlichen Körper mit seinen Grenzerfahrungen, auf das, was hilft, dass Betroffene sich selbst und anderen auch dann verbunden bleiben, wenn vieles nicht mehr selbstverständlich ist.

Wir laden Sie herzlich dazu ein, gemeinsam Antworten zu finden und zugleich den 20. Fachtag Palliative Care mit uns zu feiern.

Ihre



Prof. Dr. med.
Maximilian Niyazi
Sprecher
CCC-Tübingen-Stuttgart
Ärztlicher Direktor
Universitätsklinik
für Radioonkologie



Dr. med.
Claudia Raichle
Chefärztin
Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus

Programm

09.30 Uhr Begrüßung und Vorträge

Intermezzo

L. Klein

Begrüßung und Moderation

C. Paul/M. Steinle

Grußworte der Veranstalter

M. Niyazi/C. Raichle/A. Seckinger

Der verletzte Körper –

Scham und Ekel in der palliativen Versorgung

B. Noack

Intermezzo

L. Klein

Die Bedeutung von Bewegung in der Palliativsituation

K. Vesenmaier, J. Böhm

Umgang mit Körperveränderung in der Palliativsituation: betroffen und angehört – ein Paar im Gespräch

Moderation: C. Paul

12.00 Uhr Pause

13.00 Uhr Parallele Workshops, nur in Präsenz

Rhythmische Einreibungen – berühren, ohne zu bedrängen

G. Zölle

Lebensgefühl bei Haarverlust – Lösungen kennenlernen, sicher kommunizieren

A. und R. Steinhoff, K. Katter

Körperwahrnehmung – spüren, loslassen, durchatmen

P. Almstedt-Haug

14.30 Uhr Ende des 20. Fachtags

Am Nachmittag finden von 13.00 bis 14.30 Uhr parallele Workshops statt. Tragen Sie sich dazu bei Ihrer Online-Anmeldung in Ihren gewünschten Workshop ein. Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl für die Workshops begrenzt ist.

Die **rhythmische Einreibung** zeichnet sich durch eine sehr behutsame, differenzierte Berührung im Zusammenhang mit einem medizinischen Öl aus. Der Workshop gibt Einblick in die Technik und innere Haltung und vermittelt ein Verständnis für die Wirksamkeit der Öle. Im Praktischen wird die Technik gemeinsam geübt.

Raum: Crona, Seminarraum 220, Ebene B04, max. 30 Personen

Der Workshop **„Lebensgefühl bei Haarverlust“** thematisiert, was es bedeutet, die Haare zu verlieren, vielleicht sogar auch die eigene Identität und soziale Kontakte, und welche Ängste damit einhergehen. Sie lernen alle Haar-Ersatzlösungen kennen und wie diese sich anfühlen. Zudem erfahren Sie, wie Sie dieses Wissen leicht und sicher an Patientinnen und Patienten weitergeben.

Raum: Konferenzzentrum, Räume K1 und K2, max. 50 Personen

Der einstündige Workshop **„Körperwahrnehmung“** beinhaltet Übungen und Techniken zur Selbstregulierung, den eigenen Körper zu spüren, Verspannungen zu lösen und zur Ruhe zu kommen.

Raum: Turnhalle Crona Klinik, Ebene B02, max. 18 Personen

Vortragende

Almstedt-Haug, Petra

Physiotherapeutin, Physiotherapie-Teamleitung des Talteams im Therapiezentrum, Universitätsklinikum Tübingen

Böhm, Julian

Sportwissenschaftler, Sporttherapeut, Medizinische Klinik, Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen

Katter, Kerstin

Contactskin-Expertin, Spezialistin für Teilbereichsperücken, Steinhoff Haardesign & Kosmetik

Klein, Leonie

Schlagzeugerin, Konzertgestalterin, Journalistin

Niyazi, Maximilian – Prof. Dr. med. Dipl.-Phys.

Sprecher, CCC Tübingen-Stuttgart; Ärztlicher Direktor, Universitätsklinik für Radioonkologie Tübingen

Noack, Bettina

Pflegefachfrau für onkologische Pflege, Palliative Care, Integrative Onkologie und Wickel und Auflagen, Pflegeexpertin, Radioonkologie und Palliativstation, Universitätsklinikum Tübingen

Paul, Christina – Dr. med.

Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie, Palliativmedizin, Akupunktur, Ärztliche Leitung Tübinger Projekt – Ambulanter Palliativdienst, Oberärztin, Palliativstation, Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus

Raichle, Claudia – Dr. med.

Chefärztin, Fachärztin für Innere Medizin und Gastroenterologie, Geriatrie, Palliativmedizin, Notfallmedizin, Naturheilverfahren, Ernährungsmedizin, Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus

Seckinger, Andrea – Diplom-Volkswirtin

Geschäftsführerin, Comprehensive Cancer Center Tübingen-Stuttgart

Steinhoff, Astrid

Friseurmeisterin, Contactskin-Expertin, Expertin für Haarverlängerungen, Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (HWK), Geschäftsleitung Steinhoff Haardesign & Kosmetik

Steinhoff, Ralf

Dipl.-Kaufmann, Geschäftsleitung Steinhoff Haardesign & Kosmetik

Steinle, Marc – Dr. med.

Internist, Oberarzt, Ärztlicher Leiter Palliativstation, Universitätsklinikum Tübingen

Vesenmaier, Katharina

MA Sportwissenschaft, Medizinische Klinik, Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen

Zölle, Gerda

Altenpflegerin, Lehrerin für Pflegeberufe, Expertin Anthroposophische Pflege (IFAN), Palliativfachfrau, Autorin

Begleitende Ausstellung – Information und Beratung

- Hospiz Tübingen
- Hospiz Veronika, Eningen
- Palliativstation, Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus
- Palliativstation, Universitätsklinikum Tübingen
- Hospizdienste Landkreis Tübingen
- Tübinger Projekt – Ambulanter Palliativdienst